

Centros de los Primeros 5

Actividades gratuitas para padres y niños pequeños promoviendo alimentando relaciones cercanas, aprendizaje temprano, vivir saludablemente y apoyo para padres.

Centro de Los Primeros 5 de Antioch

Brighter Beginnings
512 West 5th Street, Antioch
(925) 757-5303

Centro de Los Primeros 5 de Bay Point

Family Stress Center
3225 Willow Pass Road, Bay Point
(925) 709-0874

Centro de Los Primeros 5 de la Delta

Mt. Diablo Región YMCA
760 First Street, Brentwood
(925) 516-3880



Centro de Los Primeros 5 de la Comunidad de Monument

Monument Community Partnership
1736 Clayton Road, Concord
(925) 671-3268

Centro de Los Primeros 5 del Oeste

Recursos de Comunidad del Area de la Bahía
2707 Dover Avenue, San Pablo
(510) 232-5650

Voluntario en un Consejo Consultivo de Centros de los Primeros 5

Los Primeros 5 de Contra Costa
(925) 771-7318
Se encontrará un horario de las clases por el sitio de la red a: www.firstfivecc.org

Cuidado Prenatal

Servicios gratuitos de cuidado pre-natal para mujeres embarazadas de bajos recursos y en riesgo.

Planned Parenthood Shasta Diablo
1-800-230-PLAN

Actividades Recreativas

Para todo el condado clases gratuitas de arte, música y movimiento.

City of Walnut Creek/Fine Arts Preschool
(925) 943-5842

East Bay Center for the Performing Arts
(Oeste del Condado)
(510) 234-5624 *814

Vea también:

Centros Primeros 5,
Defensa para Padres



Visitas en el Hogar

Información y apoyo en el hogar para madres embarazadas y familias con niños en edades de 0 a 3 años.

Hand-to-Hand Collaborative

(sólo en el Oeste del Condado)
Colaboración de Mano a Mano
(510) 307-4401

Lift Every Voice (mujeres embarazadas

y encarceladas) Levanta Cada Voz
(925) 313-6313

Medically Vulnerable Infant Program

Programa Médico para los Infantes Vulnerables
(Bebes que han estado en la Unidad de Cuidado Intensivo Neonatal)
(925) 313-6920

Prenatal Care Guidance

(mujeres embarazadas)
(925) 313-6254

Welcome Home Baby (padres por primera vez)

(925) 943-2750 (Central del Condado)
(925) 753-2156 (Este del Condado)
(510) 307-4401 (Oeste del Condado)

Public Health Clinic Services

(925) 313-6250

Salud Mental

Servicios especializados para niños que muestran o están en riesgo de comportamientos sociales o emocionales y/o problemas en su desarrollo.

Early Childhood Mental Health Program

(Oeste del Condado) Salud Mental para los Niños de Temprana Edad
(510) 412-9200

Contra Costa ARC/Lynn Center

(Condado Este)
(925) 439-7516

We Care Services for Children

(Condado Central/Sur) Servicios para Niños
(925) 671-0777

Contra Costa Health Services, Mental Health Division/Children's Mental Health

Salud Mental para los Niños del Condado de Contra Costa
(888) 678-7277 • (925) 957-5150
(en caso de emergencias o para recibir una referencia)

Defensa Para Padres

(Participación Comunitaria)

El Programa apoya a 3 Grupos Regionales en el Este, Centro y Oeste del Condado de padres y miembros de la comunidad que quieren que sus comunidades sean más saludables, seguras, y agradables para vivir las familias. Los proyectos incluyen el crear oportunidades para actividades físicas de bajo costo.

Los Primeros 5 de Contra Costa
(925) 771-7312

Central & East County Regional Group

Los Grupos Regionales del Centro y el Este del Condado
(925) 771-7338

West County Regional Group

Grupo Regional del Oeste del Condado
(510) 253-3998

Educación y Apoyo Para Padres

UN EQUIPO PARA NUEVOS PADRES

DVD gratis en inglés y en español así como recursos educacionales para nuevos padres.

Child Abuse Prevention Council

(para distribuir estos equipos)
(925) 755-4200

Los Primero 5 de California

(para recibir un equipo)
800-KIDS-025

SOBREVIVIENDO LA PATERNIDAD

Una guía de servicios locales para padres

Child Abuse Prevention Council

(925) 798-0546

"CHILDHOOD MATTERS" (LA NIÑEZ IMPORTA) Y NUESTROS NIÑOS

Programas semanales de radio en inglés y en español para padres ofreciendo experiencia y consejo.

Childhood Matters sale al aire los sábados

de 9:00 AM a 10:00 AM en GREEN 960 AM.
www.childhoodmatters.org

Nuestros Niños sale al aire los domingos de

8:00 AM a 9:00 AM en KLOK 1170 AM, La Calle 100.7/105.7 FM, La Nuestra KBBF 89.1 FM, Tricolor KLOK 99.5 FM, Super Estrella KSES 107.1 FM, y Jose KBMX 700 AM.
www.nuestrosninios.org

También vea: Centros de los Primeros 5, Visitas en el Hogar, Preparación para la Escuela

Preparándose Para la Escuela

Ofrece talleres para padres sobre el pre-escolar y materiales para aprendizaje temprano para preparar a los niños al kindergarten. Deben vivir cerca de una escuela de bajo rendimiento en Antioch, Mt. Diablo, Pittsburg o distrito escolar del Oeste del Condado de Contra Costa.

Antioch

(925) 757-5303

Mt. Diablo Adult Education

(925) 685-7340

ext. 2772

West Contra Costa Unified

(510) 307-4585 ext. 26109

Community Services Bureau

(sólo en el Oeste del Condado)

(510) 374-7468



Servicios de Albergue

Ayuda en caso de emergencia para familias que experimentan el estar sin hogar o violencia doméstica.

SHELTER, Inc. of Contra Costa County

(925) 335-0698

STAND! Against Domestic Violence

Ayuda con la Violencia Doméstica
(925) 676-2845 • (888) 215-5555

Línea Directa para Desamparados

(800) 799-6599

Necesidades Especiales

Ayuda y apoyo para padres de niños con necesidades especiales y para padres con discapacidades.

CARE Parent Network

(800) 281-3023

Through the Looking Glass

(800) 644-2666
TTY (800) 804-1616

Abuso de Sustancias

Instalaciones residenciales para madres y sus niños para la recuperación por el uso de sustancias.

Ujima Family Recovery Services

(510) 236-3139

Rosemary Corbin House

(510) 799-1570

Contra Costa County AODS

(925) 313-6035

Apoyo y Capacitación Para Proveedores del Cuidado Infantil

PROGRAMA DE DESARROLLO PROFESIONAL

Incentivos financieros y apoyo para ayudar a los proveedores del cuidado infantil a mejorar su educación y capacitación.

Family Child Care Providers

(925) 676-5442

State Subsidized Centers

(925) 753-5415 • (510) 234-4098

ECE College Advisors:

Diablo Valley College Advisor

(925) 685-1230 ext. 2162

Los Medanos College Advisor

(925) 439-2181 ext. 3183

Contra Costa College Advisor

(510) 235-7800 ext. 4369

Cal State East Bay, Concord Campus

(925) 602-6772 • (925) 602-6700

PROYECTO DE DEMOSTRACIÓN DE APRENDIZAJE TEMPRANO

Subvenciones y ayuda técnica para los centros de cuidado infantil para que sigan logrando niveles de igualdad nacional.

Contra Costa Child Care Council

(925) 676-5442

NECESIDADES ESPECIALES: SOLUCIONES PARA EL CUIDADO INFANTIL

Especialistas de salud mental brindan ayuda a niños, que están registrados en una centro de cuidado infantil, con licencia con salud mental, problemas sociales, emocionales y/o de desarrollo.

We Care Services for Children

(Condado del Central/Sur)

(925) 685-0207 ext. 108

Early Childhood Mental Health Program

(Condado del Oeste)

(510) 412-9200

Contra Costa ARC/Lynn Center

(Condado del Este)

(925) 439-7516

NECESIDADES ESPECIALES: PROGRAMA DE INCLUSIÓN

Capacitación para proveedores del cuidado infantil para cuidar a niños con necesidades especiales.

Contra Costa Child Care Council

(925) 676-5442

¿Buscan el cuidado de niños?

Llame al (925) 676-5442.



Nuestro financiado programas y actividades de un Vistazo

www.firstfivecc.org

Declaración de Impuestos y Servicios de Educación Financiera

Ofrece a trabajadores y familias de bajos recursos ayuda gratuita para la declaración de impuestos y servicios de educación financiera.

Encuentre ayuda gratuita para la declaración de impuestos

(800) 358-8832 o www.uwba.org

Community Housing Development Corporation of North Richmond

(510) 412-9290

Padres Adolescentes

Consejería, educación para padres y apoyo para adolescentes padres de familia.

Crossroads High School

(Condado Central)

(925) 689-6852

YMCA of the East Bay

(Condado Oeste)

(510) 412-5647



Encuentre Otros Programas y Servicios

Encuentre los programas en Contra Costa para niños 0 a 5 años y otros servicios que necesite llamando al 2-1-1, un número telefónico gratuito las 24 horas.



www.211database.org