

The first 5 years of your child's life are the most important.

Children learn and grow more during the first 5 years than any other time in their lives. That's why First 5 Centers are here! We provide families with free classes and support to help children grow up healthy, happy, and learning.



Los primeros 5 años de la vida de su niño/a son los más importantes.

Los niños aprenden y crecen durante los primeros 5 años más que en cualquier otro momento en sus vidas. ¡Por eso es que los Centros de los Primeros 5 están aquí! Nosotros ofrecemos a las familias clases gratuitas y apoyo para ayudar a que su bebé crezca saludable, feliz y aprendiendo.



“El Centro de los Primeros 5 me abrió los ojos. Aprendí maneras en que puedo mantener a mis hijos más seguros, y ahora tengo más paciencia con mis niños.”

—REENE, PADRE DE DOS NIÑOS



First 5 Centers **Centros de los Primeros 5**

Antioch First 5 Center
Brighter Beginnings
512 West 5th Street, Antioch
(925) 757-5303

Bay Point First 5 Center
3225 Willow Pass Road,
Bay Point
(925) 709-0874

Delta First 5 Center
Mt. Diablo Region YMCA
760 First Street, Brentwood
(925) 516-3880

Monument Community First 5 Center
Monument Community Partnership
1736 Clayton Road, Concord
(925) 671-3264

West County First 5 Center
Bay Area Community Resources
2707 Dover Avenue, San Pablo
(510) 232-5650

*Find monthly class schedules at www.firstfivecc.org.
All activities focus on children in their first 5 years.*

*Encuentre mensualmente los horarios de las clases
en www.firstfivecc.org. Todas las actividades se enfocan
en los niños en sus primeros 5 años.*



(925) 771-7300 • www.firstfivecc.org

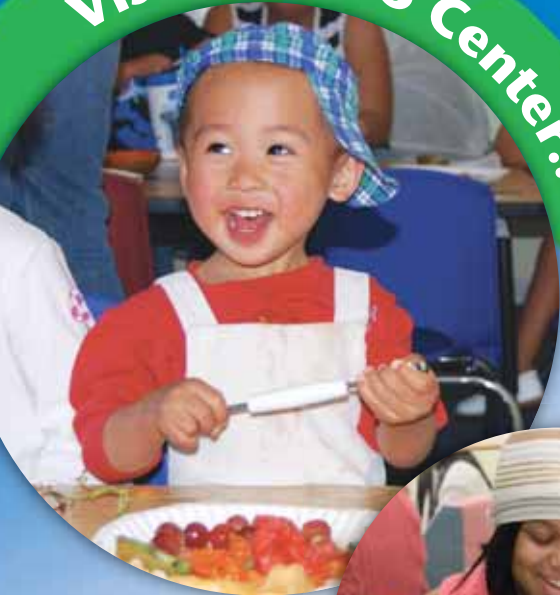
PHOTOGRAPHY: STEVE FISCH

First 5 Centers



Los Centros de los Primeros 5

Visit a First 5 Center...



DISCOVER

what to expect as your child grows, why reading together is so important, and fun, easy ways you can help your child to learn.

PLAY, dance, sing, or tumble in music and movement classes.

LEARN new parenting tips, how to set limits, and ways to keep your child safe and healthy.

EXPLORE & CREATE together through art, science, and cooking.

CONNECT with other families in your community and **FIND SUPPORT** for your family.

“What my children have learned at the First 5 Center will stay with them for the rest of their lives.”

—MARYANNE,
MOTHER OF TWO



“The First 5 Center opened my eyes. I learned ways to keep my children safer, and am now much more patient with them.”

—REENE, FATHER OF TWO

Visite un Centro de los Primeros 5...



DESCUBRA

qué esperar conforma su niño/a crece, por qué el leer juntos es importante, y maneras divertidas y fáciles en las que usted puede ayudar a su niño/a a aprender.

JUEGUE, baile, cante o salte en las clases de música y movimiento.

APRENDA nuevos consejos para padres, cómo fijar límites y maneras en que usted puede mantener a su niño/a seguro y saludable.

EXPLOREN Y HAGAN algo juntos a través del arte, ciencia y cocina.

RELACIONÉSE con otras familias en su comunidad y **ENCUENTRE APOYO** para su familia.

“Lo que ellos han aprendido se quedará con ellos por el resto de sus vidas.”

—MARYANNE, MADRE
DE DOS NIÑOS